PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LA AURORA (IED) (LA AURORA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ**
3. FECHA:	2023-07-14	4. HORA:	Viernes,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	22
7. LOCALIDAD:	Usme	8. Nº DE SEMANA:	11
8. ZONA:	6	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Fortalezco mi control postural en situaciones de carrera.

COGNITIVA :
Identifico las superficies de contacto del pie y las combino para realizar control y pase.

PSICOSOCIAL :
Reflexiono acerca del dialogo entre los participantes del centro de interés para mejorar la convivencia.

LUDICA :
A partir de la práctica de distintas formas jugadas reconozco la importancia de la participación.

TEMA :
El control postural.

SUBTEMAS :
Superficies de contacto.

IMPLEMENTACION :
Platillos, aros, conos y balones.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
a. Saludo: De acuerdo con los lineamientos entregados se realizará saludo y bienvenida a los participantes (Nombre del programa-cuidados generales y otras indicaciones). b. Recomendaciones generales: Se expondrá de manera simple la secuencia para la sesión del día y su relación con los aprendizajes esperados, adicionalmente se harán recomendaciones sobre el equipamiento que se utilizará, preferiblemente ropa y zapatos cómodos. En cuanto al escenario se darán pautas para su cuidado. Finalmente se recomendará mantener líquido para hidratar cada vez que sea necesario, preferiblemente agua. c. Entrada en calor: “El hombre sombra”. (Los jugadores se dividen en parejas. Uno de los miembros de cada pareja corre libremente por el espacio, realizando diferentes recorridos (línea recta, zigzag, pararse de pronto...). El compañero deberá imitar todos los recorridos y movimientos de su compañero, intentando no separarse de su lado. Poco a poco iremos cambiando las posiciones, es decir, en lugar de correr detrás iremos introduciendo otras posiciones: delante, a la derecha, a la izquierda). Posteriormente se formará un círculo y se lanzará una pelota entre todos los participantes, quien reciba la pelota deberá responder la pregunta ¿Cuál es el tema favorito para dialogar dentro del centro de interés?

TIEMPO
a. Saludo: 5 minuto aproximadamente. b. Recomendaciones generales: 5 minutos aproximadamente. c. Entrada en calor: 10 minutos aproximadamente. Tiempo total aproximado para la fase inicial: 20 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
a. Actividad 1: Se organizará el grupo por parejas de acuerdo con la cantidad de participantes, posteriormente se ubicarán de frente y a una distancia de 1 metro, cada pareja deberá tener un balón, uno de los integrantes de cada pareja lanzará el balón hacia su compañero para que este lo golpee con dos superficies del pie de manera continua. Luego cambiaran de rol. b. Hidratación y Feed-back: Los participantes tomarán un breve descanso y aprovecharán para hidratar, mientras se hacen preguntas al azar sobre la relación de los objetivos y los ejercicios ejecutados. c. Actividad 2: Siguiendo la dinámica del ejercicio anterior se ubicarán dos o más compañeros de acuerdo con la cantidad de material disponible y realizarán ejercicios de control de balón y pase corto alternando entre las superficies del pie. d. Hidratación y Feed-back: Los participantes tomarán un breve descanso y aprovecharán para hidratar, mientras se hacen preguntas al azar sobre la relación de los objetivos y los ejercicios ejecutados. e. Practica predeportiva: Se realizará practica de fútbol adaptado, haciendo énfasis en la implementación de las distintas técnicas vistas en clase.

TIEMPO
a. Actividad 1: 20 minuto aprox. b. Hidratación: 05 minutos aprox. c. Actividad 2: 20 minutos aprox. d. Hidratación: 05 minutos aprox. e. Practica: 20 minutos aprox. Tiempo total aproximado para la fase central: 70 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
a. Reto: Se les retará a los estudiantes a realizar la mayor cantidad de pases alternando las superficies de contacto y a un solo toque.

TIEMPO
a. Reto: 10 minutos aprox. Tiempo total aproximado para el reto: 10 minutos.

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

a. Vuelta a la calma: A continuación, se realizarán desplazamiento en trote suave por 5 minutos. Posteriormente se hará trabajó de estiramiento iniciando desde el tronco inferior al superior. b. Retroalimentación: Se les pedirá a los participantes que nos compartan sus sensaciones acerca de la sesión de clase, como momentos divertidos, dificultades y mejoras, así mismo que propuestas tienen para próximas clases.

TIEMPO

a. Vuelta a la calma: 15 minuto aprox. b. Retroalimentación 05 minutos aprox. Tiempo total aproximado para la fase final: 20 minutos.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LA AURORA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	
2. Fecha:	2023-07-14	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Usme	
3. Hora:	Viernes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 22	9. Nº de Semana: 11	
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1140923264	DILAN ALEJANDRO HERRERA	No asistio
1140923812	JUAN FELIPE LADINO	Asistio
1140924871	DANIEL MATEO JAIME	No asistio
1140925816	JULIAN DAVID DIAZ	No asistio
1029150908	JOEL JHONJONES CUBILLOS	No asistio
1140926031	SARA VALENTINA CASTILLO	No asistio
1019109870	ANGEL DAVID MUNEVAR	No asistio
1016064819	DIEGO ANDRES APONTE	No asistio
1028873298	JHOSTYN MANUEL RODRIGUEZ	No asistio
1022992189	DILAN STIVEN CHARA	No asistio
1023937147	MIGUEL ANGEL MORENO	No asistio
1140922035	JUAN DAVID CHARA	No asistio
1025550618	JORDAN ANDREY MARTÍNEZ	No asistio
1022998518	JORDIN SNEIDER TEQUIA	Asistio
1023000435	KIMBERLY MILENA MONCADA	Asistio
1029289490	SALOME GARCÍA	No asistio
1140925469	SAMMUEL SANTIAGO DELGADO	No asistio
1140925738	SARA VALDERRAMA	No asistio
1140925787	MATHIAS VILLAMIL	No asistio
1140926294	SAMUEL DAVID TARQUINO	No asistio
1023000030	BRANDON FELIPE ACERO	Asistio
1140925989	CRISTIAN CAMILO MEJIA	No asistio
1019087805	LUIS FELIPE PAJARO	No asistio
1141719687	GERMAN AGUSTO GONZALEZ	No asistio
1022998146	ERICK SANTIAGO VALERO	No asistio
1029150949	BRANDON STIVEN DIAZ	No asistio
1025550615	MARTIN ALEJANDRO SANCHEZ	No asistio
1029289003	YOHED MATHIAS ZAMORA	No asistio
1140925289	EMILY JULIETH VILLAMIL	Asistio
1140924539	ANA MARIA SIERRA	No asistio
1011219540	VALENTINA ACOSTA	No asistio
1028701024	JUAN DIEGO MACHADO	No asistio
1031425110	NICOLAS VANEGAS	No asistio
1022994957	SARAH VALENTINA VILLALOBOS	No asistio
1124407575	YEIMAR DE JESUS BAENA	No asistio

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria